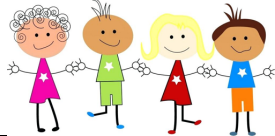




Matseðill – ágúst 2019

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
			1. 	2.
5.	6. 	7.	8.	9.
12.	13.	14.	15.	16.
19.	20.	21. 	22.	23. Soðinn lambabógur, hrísgrjón, karrýsósa, kartöflur og ferskt grænmeti. Ávextir
26. Plokkfiskur, kartöflur, ferskt grænmeti og rúgbrauð. Ávextir	27. Pasta með tómát- origanosósu, ferskt grænmeti og hvítlauchsbrauð. Ávextir	28. Ofnbakaður fiskur, kartöflur og ferskt grænmeti. Ávextir	29. Val 10. bekkjar	30. Lambabuff, rauðkál, kryddsteiktar kartöflur, ferskt grænmeti og brún sósa. Ávextir

Verði ykkur að góðu.