


Matseðill – janúar 2019

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
	1. Nýársdagur	2. Starfsdagur	3. Hakkréttur, ferskt grænmeti og kartöflumús. Ávextir	4. Ofnbakaðir kjúklingaleggir, ferskt grænmeti, maísbaunir, sósa og kartöflubátar. Ávextir
7 Hrísgrjónagrautur, slátur og heimabökuð rúnstykki með áleggi. Ávextir	8. Fiskiklattar, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	9. Heimalagaðar soðnar kjötbollur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	10. Ofnbakaður silungur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	11. Kjöt og kjötsúpa. Ávextir??
14. Pylsupottréttur, ferskt grænmeti og kartöflumús. Ávextir	15. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, köld sósa og kartöflur. Ávextir	16. Hakkað buff, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	17. Val 5. bekkjar	18. Grænmetissúpa og heimabökuð rúnstykki með osti. Ávextir
21. Nætursaltaður fiskur, rófur, kartöflur og heimabakað rúgbrauð. Makkarónumjól	22. Kjúklingapottréttur, ferskt grænmeti og heimabakað naanbrauð. Ávextir	23. Foreldraviðtöl	24. Ýsa orlý, ferskt grænmeti, súrsæt sósa og hrísgrjón. Ávextir	25. Þorramatur (hangikjöt, saltkjöt, sviðasulta, svínasulta, súrmatur, flatbrauð, soðið brauð, hákarl og harðfiskur).
28. Steiktur fiskur í raspi, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	29. Slátur, rófur, kartöflur og jafningur. Ávextir	30. Pottréttur, ferskt grænmeti og hrísgrjón. Ávextir	31. Ofnbakaður fiskur, ferskt grænmeti og kartöflur. Súpa	

Verði ykkur að góðu.