



Matseðill – febrúar 2019

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
				1. Lasagna, ferskt grænmeti og heimabakað hvítlauksbrauð. Ávextir
4 Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	5. Gúllas, ferskt grænmeti og kartöflumús. Ávextir	6. Soðinn fiskur, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Súpa	7. Val 4. bekkjar	8. Skyr og heimabakað brauð með áleggi. Ávextir
11. Kjúklingapottréttur, ferskt grænmeti og hrísgrjón. Ávextir	12. Súpa og salatbar. Ávextir	13. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	14. Buff að hætti kokksins, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	15. Fajitas með hakki, ferskt grænmeti, salsasósa, rifinn ostur og sýrður rjómi. Ávextir
18. Ofnbakaður fiskur, ferskt grænmeti og kartöflur. Súpa	19. Svikinn héri, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	20. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	21. Heitt pasta í ostasósu, ferskt grænmeti og heimabakað brauð. Ávextir	22. Snittsel, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir
25. Soðnar kjötbollur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	26. Heimalagaðir fiskinaggar, ferskt grænmeti, sósa og hrísgrjón. Ávextir	27. Hakk og spaghettí og ferskt grænmeti. Ávextir	28. Útivistardagur	

Verði ykkur að góðu.