





## Matseðill - mars 2018

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
			<b>1.</b> Gúllas, ferskt og soðið grænmeti og kartöflumús. Ávextir	<b>2.</b> Fajitas með hakki, fersku grænmeti, salsasósu, sýrðum rjóma og rifnum osti. Ávextir
<b>5.</b> Steiktir fiskiklattar, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	<b>6.</b> Heimagerð grænmetisbuff, ferskt grænmeti, sósa og cous cous. Grænmetissúpa	<b>7.</b> Súrsætur kjúklingaréttur, ferskt grænmeti og hrísgrjón. Ávextir	<b>8.</b> Ofnbakaður fiskur, ferskt grænmeti og kartöflur. Makkarónumjólk	<b>9.</b> Snittsel, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir
<b>12.</b> Hrísgrjónagrautur, slátur og rúnstykki með áleggi. Ávextir	<b>13.</b> Útivistardagur 	<b>14.</b> Hakkað buff, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	<b>15.</b> Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	<b>16.</b> Ofnbakaðir kjúklingaleggir, ferskt og soðið grænmeti og kartöflubátar. Ávextir
<b>19.</b> Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	<b>20.</b> Heitt pasta, ferskt grænmeti og heimabakað hvítlauksbrauð. Súpa	<b>21.</b> Soðið slátur, rófur, kartöflur og jafningur. Ávextir	<b>22.</b> Val 3. bekkjar	<b>23.</b> Steiktar kjötbollur, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir
<b>26.</b> Páskaleyfi	<b>27.</b> Páskaleyfi 	<b>28.</b> Páskaleyfi	<b>29.</b> Skírdagur 	<b>30.</b> Föstudagurinn langi

*Verði ykkur að góðu og gleðilega páska.*