




Matseðill - febrúar 2018

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
			1. Buff að hætti kokksins, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	2. Ofnbakaðir kjúklingaleggir, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflubátar. Ávextir
5. Matarmikil gúlassúpa og heimabökuð rúnstykki með osti. Ávextir	6. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	7. Pottréttur, ferskt grænmeti og hrísgrjón. Ávextir	8. Soðinn silungur, ferskt grænmeti, köld sósa og kartöflur. Ávextir	9. Lasagna, ferskt grænmeti og hvítlauksbrauð. Ávextir
12. Heimalagaðar fiskibollur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Rjómabollur	13. Saltkjöt og baunir.	14. Öskudagur 	15. Vetrarfrí	16. Vetrarfrí
19. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	20. Hakk, spaghettí og ferskt grænmeti. Ávextir	21. Ýsa orlý, ferskt grænmeti, súrsæt sósa og hrísgrjón. Ávextir	22. Eggjakaka með skinku og osti. Ferskt grænmeti og ristað brauð. Grænmetissúpa	23. Val 4. bekkjar
26. Soðinn fiskur (nýr eða reyktur), ferskt grænmeti, rófur, kartöflur og heimabakað rúgbrauð. Kakósúpa	27. Svikinn héri, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	28. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir		

Verði ykkur að góðu.