




## Matseðill - janúar 2018

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
<b>1.</b> 	<b>2.</b> Starfsdagur	<b>3.</b> Pottréttur, ferskt grænmeti og hrísgrjón. Ávextir	<b>4.</b> Ofnbakaður fiskur, ferskt grænmeti og kartöflur. Sagógrjónasúpa	<b>5.</b> Snittsel, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir
<b>8.</b> Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	<b>9.</b> Slátur, rófur, kartöflur og jafningur. Ávextir	<b>10.</b> Heimalagaðir fiskinaggar, ferskt grænmeti, súrsæt sósa og hrísgrjón. Ávextir	<b>11.</b> Hakkréttur og ferskt grænmeti. Ávextir	<b>12.</b> Val 5. bekkjar
<b>15.</b> Hrísgjónagrautur, slátur og heimabökuð rúnstykki með áleggi. Ávextir	<b>16.</b> Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	<b>17.</b> Heitt skinkupasta, ferskt grænmeti og hvítlauksbrauð. Grænmetissúpa	<b>18.</b> Heimalagað hakkað buff, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	<b>19.</b> Þorramatur: Hangikjöt, saltkjöt, sviðasulta, svínasulta, súrmatur, hákarl, harðfiskur, rófustappa, kartöflur, jafningur, soðið brauð og flatbrauð.
<b>22.</b> Nætursaltaður fiskur, ferskt grænmeti, rófur, kartöflur og heimabakað rúgbrauð. Súpa	<b>23.</b> Kjúklingapottréttur, ferskt grænmeti og heimabakað naan-brauð. Ávextir	<b>24.</b> Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	<b>25.</b> Heimalagaðar soðnar kjötbollur, sósa og hrísgrjón. Ávextir	<b>26.</b> Grísasteik, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir
<b>29.</b> Skyr og heimabakað brauð með áleggi. Ávextir	<b>30.</b> Gúllas, ferskt og soðið grænmeti og kartöflumús. Ávextir	<b>31.</b> Plokkfiskur, ferskt grænmeti og heimabakað rúgbrauð. Ávextir		

Verði ykkur að góðu.