


Matseðill - nóvember 2017

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
		<p>1. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir</p>	<p>2. Kjúklingapottréttur, ferskt grænmeti og naanbrauð. Ávextir</p>	<p>3. Fajitas með hakki, ferskt grænmeti, ostur, sýrður rjómi og salsasósa. Ávextir</p>
<p>6. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir</p>	<p>7. Buff að hætti kokksins, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir</p>	<p>8. Soðinn fiskur, rófur, kartöflur og heimabakað rúgbrauð. Kakósúpa</p>	<p>9. Chilli con carne, ferskt grænmeti og heimabakað brauð. Ávextir</p>	<p>10. Val 7. bekkjar</p>
<p>13. Hrísgrjónagrautur, slátur og heimabakað brauð með áleggi. Ávextir</p>	<p>14. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir</p>	<p>15. Pottréttur, ferskt grænmeti og heimabakað brauð. Ávextir</p>	<p>16. Ofnbakaður fiskur, ferskt grænmeti og kartöflur. Ávextir</p>	<p>17. Ofnbakaður kjúklingur, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflubátar. Ávextir</p>
<p>20. Soðnar kjötbollur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir</p>	<p>21. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir</p>	<p>22. Kjöt og kjötsúpa.</p>	<p>23. Starfsdagur</p>	<p>24. Píta með hakki, ferskt grænmeti og pítusósa. Ávextir</p>
<p>27. Matarmikil grænmetissúpa og heimabökuð rúnstykki með osti. Ávextir</p>	<p>28. Steiktur fiskur í raspi, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir</p>	<p>29. Biximatur, ferskt grænmeti og spæld egg. Grænmetissúpa</p>	<p>30. Ofnbökuð bleikja, ferskt grænmeti, agúrkusósa og kartöflur. Ávextir</p>	

Verði ykkur að góðu.