


Matseðill – mars 2017

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
		1. Öskudagur	2. Vetrarfrí	3. Vetrarfrí
6. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	7. Hakkað buff, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	8. Plokkfiskur, ferskt grænmeti og heimabakað rúgbrauð. Ávextir	9. Súpa og salatbar.	10. Val 3. bekkjar
13. Skr og heimabökuð rúnstykki með áleggi. Ávextir	14. Útivistardagur.	15. Slátur, rófur, kartöflur og jafningur (salatbar). Ávextir	16. Heimalagaðir fisknaggar, ferskt grænmeti, hrísgrjón og súrsæt sósa. Ávextir	17. Steiktir kjúklingaleggir, ferskt grænmeti, sósa og kartöflubátar. Ávextir
20. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	21. Pottréttur, ferskt grænmeti og hrísgrjón. Ávextir	22. Heimalagaðar soðnar kjötbollur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	23. Ofnbakaður silungur, ferskt grænmeti, agúrkusósa og kartöflur. Ávextir	24. Snittsel, ferskt og soðið grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir
27. Hrísgrjónagrautur og heimabakað brauð með áleggi. Ávextir	28. Steiktur fiskur, ferskt grænmeti, sósa og kartöflur. Ávextir	29. Gúllas, ferskt og soðið grænmeti og kartöflumús. Ávextir	30. Nætursaltaður fiskur, ferskt og soðið grænmeti, kartöflur og heimabakað rúgbrauð. Makkarónumjól	31. Lasagna, ferskt grænmeti og heimabakað hvítlauksbrauð. Ávextir

Verði ykkur að góðu.